



信州には四季があると言われていましたが、この頃はやっと冬が終わったと思ったらいきなり初夏です。お花見もゆっくりしないまま花粉症の厳しかった29年度のスタートでした。

信州は朝晩が冷え込みますが日中は20度以上になることもあります。厨房の温度・湿度に注意して下さい。



## ♪皆様へお願い

すでに「保菌検査依頼時の採便日記入について」の文章を配布させておりますが、半年に1回のお客様もおりもう一度この紙面を借りてお知らせ致します。

当社の保健所監査時に下記の点を改善するように指導されました。

1. 検便を提出する時に「依頼書(名簿)」を必ず添付する。  
会社名・項目・提出者氏名(フルネーム)は必ず必要です。
2. 便を取った日を記入する。(ラベルに記入すれば名簿には省略できます)

1番においては、回収日に間に合わなかったり、都合で1本だけ遅れて送付する時も名簿は添付して下さい。

様式の雛形がありますので必要な場合は、担当者までお願い致します。

特に、どうしてもこの様式でなくてはいけないと言うことはありません。会社名・項目・提出者氏名(フルネーム)・採取日があれば依頼書(名簿)となります。

性別・生年月日はいりません(笑)



## \*\*\*保菌検査のよくある質問\*\*\*

### Q1 便は何日持つのですか？菌が繁殖しませんか？

A 保菌検査の結果は菌の量ではなく、**有る(陽性)or無い(陰性)**です。

初めからいなければ数日経過しても、採便管の中で増殖することはありません。

便秘気味の方は提出日3日前頃に採取し提出日当日にもう一度出た便を、同じ採便管に入れば完璧です。(♪当社のお客様から頂いた名案です。複数日でも1回の検査料金)^^;^^;

採便管のゼリーが乾燥しない限り、極論を言えば永遠に検査可能ですが直前の便を検査する意味を考えてみましょう。

### Q2 採便管の保管方法は？

- A 採便管の容器に入っているゼリーは、便の乾燥を防ぎ菌が死滅しない役目をしています。なのでゼリーがない容器は使えません。  
ゼリーが蒸発しないように、直射日光や高温の場所を避けて保管して下さい。  
特に床暖の施設は注意して下さい。1箱蒸発した施設もありました。(泣)  
(冷蔵庫保管しているお客様もおります)

### Q3 生理の時は出しても大丈夫？

- A はい！大腸ガンの検査ではないので血液が入っても関係ありません。  
きちんと赤痢・サルモネラ・腸管出血性大腸菌は正しく検査結果が発表出来ます。  
痔の人も安心して採取して下さい。^^;

### ◇コロニーが検出されない方(検査不能)の報告を致します。

ごくまれに培地にコロニーが全く発育しない人がいます。(通常は色々な腸内細菌が発育します)原因として考えられる事は…『採取便の乾燥または採取されていない』ことです。検査室では採便管の中に便が入っているか再度確認しています。「検査不能」の方は再提出となります(料金も2回分請求となります)ので目に見える程度の量を入れて下さい。(たくさん入れすぎると漏れの原因になります)

### \*\*\*採便の工夫

洋式トイレが主流となり、水が溜まっていて便が取りにくいという声が聞こえてきます。

そこで良い方法をお客様から聞きました～

大便が出たらウォシュレットやペーパーで処理する前に、肛門についている便・ティッシュに付着した便を付属のスティックで採取しましょう。それから、ゆっくりおしりを洗浄&拭いて下さい。

**注：普通の便で大腸菌はトイレットペーパー12枚使用時、3秒で手指に到達します。下痢だと瞬時です！！**

### 【編集後記】

すっかり桜も散り4月の慌ただしい日々が過ぎ落ち着いた今日この頃。

何かしようと思ひ、バレーボールを始めました。週に1回ですが、運動して汗を流し気分もスッキリです。健康診断で「運動してます!」と言えるように続けられればと思っています。

検査室 小島智美

前向きな姿勢と積極的な行動で お客様に感動をあたえよう!

衛生検査所登録 79号 株式会社信濃公害研究所

松本 0263-36-5075 長野 026-214-2679 佐久 0267-56-0123